

スクール名 **ルーシーダットン** (タイ式自己整体ヨガ)

日程 平成28年 9月7日～9月28日 水曜日 全4回

時間 19時30分 ～ 21時

場所 明和町総合体育館 会議室

**ルーシーダットン** (自己整体ヨガ)  
はじまりました♪



ルーシーダットンって何？説明をうけます



下半身をほぐしていきましょう



上半身もほぐしていきます



ルーシーダットンらしくなってきましたよ♪