

主催 明和町体育協会（明和スポーツクラブ）

平成29年度

ゆだねてホッとするリラックスヨガ

心身ともにくつろぎたい方、ヨガをしたいけれど体が硬いなど不安がある方・・・いちど体験してみませんか？

町内・近隣市町の18才以上の男・女のみなさん♪

期日・時間

5月 24 6月 7・21

水曜日の13時30分～15時まで

先着10名!



参加費 ... 町内 1,000 円 町外 ... 2,000 円

保険料 ... 1,850 円 (65才以上 1,200 円)

※平成29年度の登録証フレンジ色を持っている人は保険料免除。
※サークル等で明和スポーツクラブの保険に入っている人は団体名を教えてください

準備物 ... 運動の出来る服装・タオル・お茶等

※ 教室は素足（はだし）でおこないます。

会場 明和町総合体育館
会議室

講師 中頭 真夏
(スタジオ・プラーナインストラクター)

申込先 ... 参加費・保険料を添えて総合体育館受付窓口へ

受付期間・時間 ... 4/24(月)～5/1(月)8:30～20:00

問い合わせ先 ... 明和町体育協会(明和町総合体育館内)

TEL 52-7130

<http://taikyo-meiwa.com>

- ※ 参加人数が少ない場合、スクールを中止する場合があります。
- ※ 参加費の領収証が必要な方は窓口に出してください。
- ※ HP・広報めいわ・行政チャンネル等に教室の様子を掲載・放映する場合があります。
- ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します、ご了承ください。

参加費 _____ 円	領収印
保険料 _____ 円	

-----きりとらずにお持ち下さい-----

平成29年度 **ゆだねてホッとするリラックスヨガ申込書** (申込日 4/ 受付番号)

参加費 _____ 円 保険料 _____ 円 登録証/団体名 _____

フリガナ 名前		男 女	生年月日	S・H 年 月 日
〒番号 住所			電話番号	