

スクール名

# 走り方教室

日 程 平成30年11月10日～12月15日 日曜日

時 間 9時～12時

場 所 明和町総合グラウンド

## 走り方教室 開催されました♪



ウォーミングアップ



変形ダッシュ!



ミニハードルなどいろいろな道具を使って  
トレーニング♪



ジャベリックスローを体験してみよう!