


平成30年度

主催 明和町体育協会(明和スポーツクラブ)


走り方教室 ～速く走るための練習～

一日程・内容

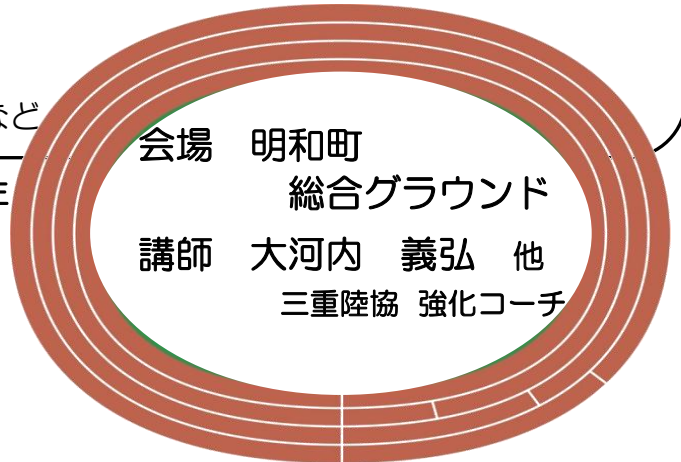
11月 10日 12月 1日・15日 各土曜日 9:00~12:00

 幅跳びで、遠くへ飛ばす練習

※予定時刻より早く終わる場合があります

 ジャベリックスローで、遠くへ投げる練習

準備物… 運動のできる服装・タオル・お茶など



会場 明和町
総合グラウンド
講師 大河内 義弘 他
三重陸協 強化コーチ

【対象】 明和町内の小学3年～6年

【定員】 先着50名

【参加費】 1,000円

【保険料】 800円

※ 明和スポーツクラブの登録証(平成30年度)をお持ちの方は保険料が免除となります。

【申込方法】 下記の申込書にご記入の上、参加費・保険料を添えて総合体育館窓口へお持ちください。

※ お申し込みは お一人で1名分または、きょうだい分までです。お友達・お知り合いの方の分を申し込まれる場合は、再度 最後尾にお並びください。

※ なるべくおつりのないよう、ご協力をお願いいたします。

【申込期間】 10/3 (水) ~ 10/10 (水) 8:30~20:00

【問合せ先】 明和町体育協会(明和町総合体育館内) TEL 52-7130
<http://taikyo-meewa.com>

- ※ 参加人数が少ない場合スクールを中止することがあります。
- ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します。ご了承ください。
- ※ 参加中の様子を撮影した写真はHP・資料作成等において使用する場合があります。ご了承ください。
- ※ お申し込み後のキャンセルはなるべく避けてください。
- ※ ご記入いただいた個人情報は当スクール以外の用途には使用いたしません。

参加費 _____ 円	領収印
保険料 _____ 円	

きりとらずにお持ちください

平成30年度 **走り方教室 申込書** (申込日 / 受付番号)

参加費 _____ 円 保険料 _____ 円 登録証 団体名 _____

フリガナ 氏名	男	生年月日	H	年	月	日
	女	学年(年齢)	年生 (歳)			
郵便番号	〒 515-		電話番号	(緊急連絡先)		
住所						

- ※ 個人的トラブル等については、主催者側に責任を問う行為はいたしません。
- ※ 活動中のケガ等、指導者が応急手当を行うが、その後の対処については保護者が行います。以上のことに同意いたします。

平成30年 _____ 月 _____ 日 保護者名 _____ 印またはサイン _____