

2019年度 ソフトヨガ

呼吸を中心とした、ゆったりとしたヨガで心身のリフレッシュをしましょう♪

<日 程>

7月 23日・30日

8月 6日・20日・27日

各火曜日 10:00~11:00

準備物… 運動のできる服装・バスタオル
タオル・水分補給ドリンク
※ 裸足で行います



会場 明和町総合体育館
会議室



講師 町下 香織
スタジオ・プラナ
インストラクター

【対 象】 町内・近隣市町 18歳以上の男女
(小学4年生以上のお子様連れも可。参加費はいただきます)

【定 員】 先着 15名

【参 加 費】 町内 1,000円 町外 2,000円

この保険は
他のスクールでも
使っていただけます

【保 険 料】 大人 1,850円 (65歳以上の方 1,200円) 子ども 800円

※ 明和スポーツクラブの登録証(2019年度)をお持ちの方は
保険料が免除となります。

【申込方法】 下記の申込書にご記入の上、参加費・保険料を添えて
総合体育館窓口へお持ちください。

※ なるべくおつりのないよう、ご協力をお願いいたします。



【申込期間】 **6/20 (木) ~ 6/30 (日) 8:30~20:00**

【問合せ先】 明和町体育協会 (明和町総合体育館内) TEL 52-7130
<http://taikyo-meiswa.com>

- ※ 参加人数が少ない場合スクールを中止することがあります。
- ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します。ご了承ください。
- ※ 参加中の様子を撮影した写真はHP・資料作成等において使用する場合があります。ご了承ください。
- ※ お申し込み後のキャンセルはなるべく避けてください。
- ※ ご記入いただいた個人情報は当スクール以外の用途には使用いたしません。

参加費	_____円	領収印
保険料	_____円	

----- きりとらずにお持ちください -----

2019年度 **ソフトヨガ 申込書** (申込日 6/ 受付番号)

参加費 _____円 保険料 _____円 登録証 団体名 _____

フリガナ	-----	男	生 年 月 日	S・H	年	月	日
氏 名		女	年 齡				歳
郵便番号	〒 _____		電 話 番 号				
住 所			(緊急連絡先)				