

2019年度 笑いヨガ

タオル体操で体をほぐし
笑って心をほぐしましょう♪

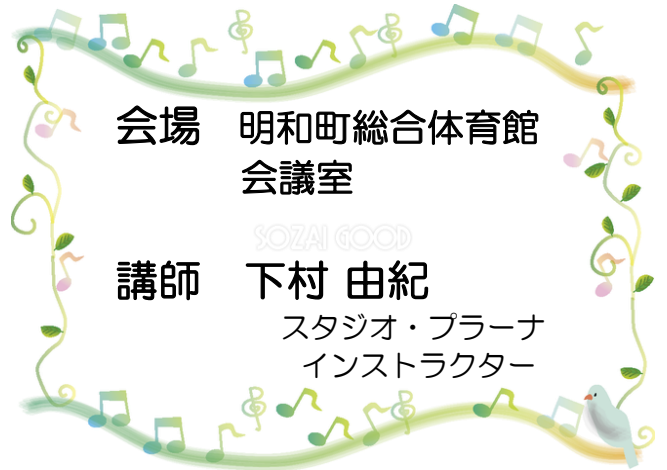
<日程>

9月 4日・11日・18日・25日

各水曜日 10:00~11:15

準備物…運動のできる服装・タオル・水分補給ドリンク

※ ヨガマットは使用しません。



会場 明和町総合体育館
会議室

講師 下村 由紀
スタジオ・プラナー
インストラクター



【対象】 町内・近隣市町 18歳以上の男女

【定員】 先着 10名

【参加費】 町内 1,000円 町外 2,000円

【保険料】 1,850円 (65歳以上の方 1,200円)

※ 明和スポーツクラブの登録証(2019年度)をお持ちの方は
保険料が免除となります。

【申込方法】 下記の申込書にご記入の上、参加費・保険料を添えて
総合体育館窓口へお持ちください。

※ なるべくおつりのないよう、ご協力をお願いいたします。

【申込期間】 8/9 (金) ~ 8/19 (月) 8:30~20:00

【問合せ先】 明和町体育協会 (明和町総合体育館内) TEL 52-7130
<http://taikyo-meiswa.com>

- ※ 参加人数が少ない場合スクールを中止することがあります。
- ※ 緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します。ご了承ください。
- ※ 参加中の様子を撮影した写真はHP・資料作成等において使用する場合があります。ご了承ください。
- ※ お申し込み後のキャンセルはなるべく避けてください。
- ※ ご記入いただいた個人情報は当スクール以外の用途には使用いたしません。

参加費 _____ 円	領収印
保険料 _____ 円	

----- きりとらずにお持ちください -----

2019年度 **笑いヨガ 申込書** (申込日 8/ 受付番号)

参加費 _____ 円 保険料 _____ 円 登録証 団体名 _____

フリガナ	-----	男	生年月日	S・H	年	月	日
氏名		女	年齢				歳
郵便番号	〒 -		電話番号				
住所			(緊急連絡先)				