

スクール名 **剛柔流空手道スクール**

日 程 2019年 5月8日～6月5日 水曜日

時 間 18時 ～ 19時30分

場 所 総合体育館 柔道場

剛柔流空手道スクール
はじめました♪



ウォーミングアップ♪



あいさつの仕方を教わります。



まずは突きの練習！



終わりのあいさつもきちんとしましょう