

* 服装にご注意ください ~~X~~ジーンズ ~~X~~スカート

* 日程・時間・会場等、変更になる場合があります

令和6年度 5月開催予定 スポーツスクール

1

年少・年中・年長

保護者

親子で練習！フレゴールデンエイジのための運動教室

(全8回) ボール遊び・かけっこ等、将来のために基礎運動能力を育てます ①<1部>②<2部>内容は同じです

📅 5/12・19・26・6/9・16・23・30・7/7

予備日 7/14・21・28・8/4・11 (日曜日)

🕒 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20

👤 町内・近隣市町 年少~年長と保護者

👥 各クラス 6ペア (幼児1名・保護者1名を1ペアとして)

📍 明和町担い手センター 体育館 (機能回復室)

2

小学生

中学生

保護者

親子テニス スクール(硬式)

(全8回) 親子で楽しく、テニスで体を動かしましょう

📅 5/12・19・26・6/9・16・23・30・7/7

予備日 7/14・21・28・8/4・11 (日曜日)

🕒 13:00~14:00

👤 町内・近隣市町 小学生~中学生と保護者

👥 6ペア (子ども1名・保護者1名を1ペアとして)

📍 明和町テニスコート

3

小学生

中学生

ジュニアテニス スクール(硬式) ①<初級クラス> ②<中級クラス>

(全8回) 初級クラス→基礎から学び運動神経を鍛えます 中級クラス→試合ができるようにレベルアップを目指します

📅 5/12・19・26・6/9・16・23・30・7/7 予備日 7/14・21・28・8/4・11 (日曜日)

🕒 ①14:15~15:15 ②15:30~16:30

👤 町内・近隣市町 ①小学生~中学生のテニス初心・初級者 ②小学生~中学生のテニス経験者(中級者)

👥 各クラス 24名

📍 明和町テニスコート

4

年長

小学生

中学生

剛柔流空手道スクール

(全5回) 空手の流派のひとつです。「心・技・体」を体験してみましょう!

📅 5/8・15・22・29・6/5 (水曜日)

🕒 18:00~19:30

👤 明和町内 年長~中学生

👥 20名

📍 Dreamオーシャン総合体育館 柔・剣道場

5

年中・年長

小学生

新体操スクール ①<幼児クラス> ②<低学年クラス> ③<中・高学年クラス>

(全7回) リズム感・柔軟性・バランス感覚を身につけます

📅 5/12・19・6/2・9・16・23・30 (日曜日)

🕒 ①9:00~10:00 ②10:15~11:15 ③11:30~12:30

👤 町内・近隣市町 ①年中~年長 女子 ②小学1年~2年 女子 ③小学3年~6年 女子

👥 ①12名 ②③各16名

📍 斎宮小学校 体育館 6/30のみ→Dreamオーシャン総合体育館を予定

6

年少・年中・年長

小学生

ヒップホップダンス スクール ①<幼児クラス> ②<小学生クラス>

(全5回) 音楽に合わせて全身運動! リズム感の育成・体力向上に!

📅 5/9・16・23・30・6/6 (木曜日)

🕒 ①16:00~16:45 ②17:00~17:50

👤 町内・近隣市町 ①年少~年長 ②小学生

👥 各クラス 20名

📍 Dreamオーシャン総合体育館 ロビー