

令和6年度 走り方教室 ～速く走るための練習～

期 日	11月9日・16日・23日・12月7日 (各土曜日・全4回)
時 間	13:00～15:00
会 場	明和町総合グラウンド 雨天→明和町担い手センター 体育館 (機能回復室)
講 師	三重県陸上協会 ジュニア強化部コーチ
準 備 物	運動のできる服装・タオル・水分補給ドリンク・室内シューズ
対 象	明和町内の 小学4年生～6年生
定 員	先着 40名
参加費	1,000円
保険料	800円 ※明和スポーツクラブの登録証(令和6年度)をお持ちの方は保険料はいりません
受付期間	10/10 (木)～10/17 (木) 8:30～20:00



下記の申込書にご記入の上、参加費・保険料を添えてDreamオーシャン総合体育館窓口へお持ちください。

注意事項 ★おつりのないよう、ご準備ください

- ◆健康管理には十分注意して体に異常を感じたら、すぐに中止してください。
- ◆参加中の様子を撮影した写真は資料作成等において使用する場合があります。ご了承ください。
- ◆活動中のケガ等は保険の範囲以内で対応します。応急手当は指導者が行いますが、その後の対処についてはご自身(保護者)でお願いします。
- ◆緊急時連絡のため参加者には連絡網を送付します。ご了承ください。
- ◆諸事情により、日程など変更または中止になる場合があります。
- ◆お申し込み後のキャンセルはできるだけ避けてください。

参加費	1,000 円	領収印
保険料	円	

申込み・問合せ先：明和町スポーツ協会 (Dreamオーシャン総合体育館内)
 ☎ 0596-52-7130 お問い合わせ時間 平日 9:00～17:00
 スクール開催期間中の問合せ先：明和町テニスコート 管理棟
 ☎ 0596-55-4401 お問い合わせ時間 平日 9:00～12:00



きりとらずにお持ちください

令和6年度 **走り方教室 申込書** (申込日 / 受付番号)

参加費 1,000 円 保険料 円 登録証 団体名

ヨミガナ		男	学年(年齢)	小学 年生 (<small>4月1日時点</small> 歳)
氏名		女	生年月日	(西暦) 年 月 日
郵便番号	〒515-		電話番号	連絡網にも使わせていただきます - -
住所				

※ 個人的トラブル等については、主催者側に責任を問う行為はいたしません。
 ※ 活動中のケガ等、指導者が応急手当を行うが、その後の対処については保護者が行います。

以上のことに同意いたします。 令和6年 月 日 保護者署名