

申込方法

- ① Web→QRコードまたは明和町スポーツ協会のHPからお申し込みください
- ② 申込書→8:30～20:00の時間内に Dream オーシャン総合体育館の窓口でお申し込みください

Web申し込みはコチラ



- 受付期間内に①②どちらかでお申し込みください。
- 定員を超えた場合は抽選となります。
結果およびお支払い等は、後日郵送でお知らせします。
- 記入漏れのないよう再度ご確認ください。記入漏れがあるとお受けできない場合があります。

保険料 (スポーツ安全保険)

加入後は明和スポーツクラブの会員となり、有効期限は本年度末までです。
他スクールやサークル等、すでにご加入の方は参加費のみお支払いください。

スクール名			参加費	保険料	受付印
マインドフルネス瞑想ヨガ			<input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> 1,850円	
			<input type="checkbox"/> 2,000円(町外)	<input type="checkbox"/> 1,200円 (65歳以上)	
					<input type="checkbox"/> 会員証あり 団体名:
ヨミガナ		男	年齢	4月1日時点	歳
氏名		女	年生年月日	西暦	年 月 日
住所	〒 -		電話番号	必ず連絡のつく番号でお願いします - -	

問診表 ※必ずご記入ください

◆現在、健康(ケガ・腰痛・関節痛・高血圧など)に不具合はありますか

いいえ はい [内容: _____]

「はい」の方: 医師の許可は得ていただきましたか?

はい *持病のある方、腰肩に支障がある方、体力に不安がある方は医師の承諾を得てください。
許可がないとお断りする場合があります。

◆既往歴(大きな病気やケガ)はありますか? *開腹手術等、不安のある方は講師にご相談ください

いいえ はい [内容: _____]

◆何か気になることがあればご記入ください。