申和7年度 走り方教室 ~速く走るための練習~

講師:三重陸上競技協会 ジュニア強化コーチ

会場:明和町総合グラウンド

(雨天時→明和町担い手センター 機能回復室)

対象:町内の小学4年生~6年生



日程

11月8日·15日·22日 12月6日

各土曜日 13:00~15:00

※天候によっては早く終わる場合があります

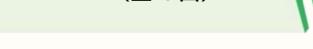
(全4回)



準備物

- ■運動のできる服装
- ■水分補給ドリンク
- ■タオル
- ■室内シューズ

*天候が不安定な時は必ず 持ってきてください



- ●健康管理には十分注意して体に異常を感じたら、すぐに中止してください。
- ●活動中のケガ等は保険の範囲内で対応します。応急手当は指導者が行いますが、 その後の対処はご保護者でお願いします。
- ●個人的トラブル等について、主催者側は責任を負いません。
- ●日程等は諸事情により変更する場合があります。
- ●申込みが少数の場合は開催できない場合があります。
- ■緊急時連絡のため、参加者には連絡網をお渡しします。
- ●参加中の様子を撮影した写真は資料作成等に使用します。
- ●お申し込み後のキャンセルはできるだけ避けてください。



先着順では ありません

受付期間 10月7日必~14日必

参加費 1,000 円 保険料 800 円



明和町スポーツ協会(明和スポーツクラブ) 〒515-0333 明和町坂本 1216-1 お問合せ 0596-52-7130 (9:00~17:00)

ホームページ (年間スクール)



走り方教室 申込書

受付期間:10 月 7 日(火)~14 日(火)

申込方法

- ①Web→QRコードまたは明和町スポーツ協会のIPからお申し込みください
- ② 申込書→8:30~20:00 の時間内に Dream オーシャン総合体育館の窓口で、お申し込みくださいWeb 申し込みはコチラ
- ●受付期間内に①②どちらかでお申し込みください。
- ●定員を超えた場合は抽選となります。 結果およびお支払い等は、後日郵送でお知らせします。
- ●記入漏れのないよう再度ご確認ください。記入漏れがあるとお受けできない場合があります。

保険料(スポーツ安全保険)

加入後は明和スポーツクラブの会員となり、有効期限は本年度末までです。他スクールやスポ少等、すでにご加入の方は参加費のみお支払いください。

ヨミガナ		男	,				
氏名		女	生年月日	西暦	年	月	日
年齢	 4月1日時点	5	学年	小学	()年生	<u>:</u>
住所	- -						
保護者名		電話番号		必ず連絡のつく -	番号でお願	ハし ま す -	
保険料	□800円 □ なし	明和スポーツクラブ 登録証 団体名		(釈今なしの方は登録証にある団体名をご記入ください			
参加費	1,000円	í	合計金額				円

- ※個人的トラブル等については、主催者側に責任を問う行為はいたしません。
- ※活動中のケガ等は指導者応急手当を行いますが、その後の対処については保護者が 行います。
- 以上のことに同意いたします。 保護者 印またはサイン