

回覧												
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

体育館だより

8月

第18回

明和スポーツまつり

10月13日(日)9:00~
明和中学校第2グラウンド



スクール開催(9月)お知らせ

☆笑いヨガ

町内・近隣市町の18歳以上の男女



申し込みお待ちしております!!

上記のスクールの申し込み受付は8月になります。詳しい内容につきましては、広報めいわ等をご覧下さい。

8月 トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日 (時間記入してあります)
(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)
*必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 12:30-14	3
4	5	6 9-10:30	7 11:30-13	8	9 11:30-13	10
11	12	13 9-10:30	14 9-10:30	15	16	17
18	19	20	21	22	23 12:30-14	24 13:30-15
25	26	27 9-10:30	28 11:30-13	29	30 12:30-14	31

予告!

今回のスポーツまつりもやります!!

職域!ルー(エントリー制)



集まれ! 明和で働く強者達!!