

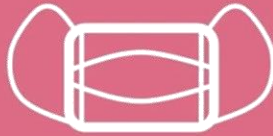
体育館だより10月

感染防止対策として守っていただきたいこと

体調が良くないときは
利用を自粛してください



スポーツ・運動を行わないときは
マスクを着用してください



周囲との適度な距離を
保つように心がけてください



入場時の手指消毒と
こまめな手洗いをしてください



大声での会話やかけ声は
控えてください



スポーツ・運動の前後で
長時間の会話や歓談はご遠慮ください



新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力よろしくお願い致します



10月19日(月)

電気設備点検(停電)のため

10時~12時

臨時休館

とさせていただきます。

(窓口業務は行っています)



10月 トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日 (時間記入してあります)



(指導日時に変更する場合があります。ご了承下さい。)

*必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 9:30-11	3
4	5	6 9-10:30	7 13-14:30	8	9 13:30-15	10 13-14:30
11	12	13 9-10:30	14 10-11:30 15:30-17	15	16	17
18	19	20 9-10:30	21 13-14:30	22	23 9:30-11	24 13-14:30
25	26	27	28 13-14:30 15:30-17	29	30	31

10月の大会開催ご案内

24日(土) スポーツウエルネス吹矢記録会
(スポーツウエルネス吹矢)