

体育館だより



【年末年始の休館日】

令和4年

12月28日(水)～



令和5年

1月3日(火)まで

令和5年はかならず！！
平穏な日々が戻る事と
信じております！
令和5年の皆様のご健康とお幸せを
心よりお祈りいたします。



【大会結果】

第25回三重県新体操選手権

12月11日(日)

小学生1部 種目別フープ

3位

山本 舞華

(ヴィスナー新体操クラブ)



令和5年

1月トレーニングルーム 9:00～21:45

インストラクター指導日 (時間記入してあります)

(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)

*必ず、室内シューズを持参下さい



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------|----|----------------|------------------------------|-------------------|
| 1 | 2 | 3 休館 | 4 | 5 9-10:30 | 6 | 7 12:45-14:15 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 9:30-11 | 14 12:45-14:15 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 9-10:30 15:15-16:45 | 21 12:45-14:15 |
| 22 | 23 | 24 13-14:30 | 25 | 26 16:30-18 | 27 | 28 12:45-14:15 |
| 29 | 30 | 31 13-14:30 | | | | |



1月の大会開催予定

5日(木) 新年吹き始め会

(スポーツウエルネス吹矢)

29日(日) インドアテニス大会

(ソフトテニス)