

回覧									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--



体育館だより

16th 美し国三重市町対抗
駅伝
 令和5年.2.19日 8:45 Start
《雨天決行》
 Re:START!
 熱い想いで駆け抜ける!!

県庁前(津市)～
 「三重交通Gスポーツの杜伊勢」
 陸上競技場(伊勢市)
 10区間 42.195km



令和4年度秋季明和卓球大会(ダブルス)

12/17(土)開催 (Dream オーシャン総合体育館)

	Aグループ	Bグループ
1位	濱口信弘 大山明美	寺島佑真 寺島歩
2位	川口信介 鈴木千恵美	坂井誠 窪田和代
3位	寺島敏彦 北川由美子	荒木達也 中谷純子
3位		新田蒼空 柳生陸翔

2月 トレーニングルーム 9:00～21:45
 インストラクター指導日 (時間記入してあります)
 (指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)
 *必ず、体育館シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 9:30-11	4 12:45-14:15
5	6	7	8 10-11:30	9	10 9-10:30	11 12:45-14:15
12	13	14	15	16	17 15:15-16:45	18 12:45-14:15
19	20	21 15:30-17	22	23	24 9-10:30	25 12:45-14:15
26	27	28 13-14:30				

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
 沿道での観戦・応援に関するお願い

- ①マスク着用
- ②密にならないよう距離を確保
- ③声援は控え、拍手で応援
- ④観戦・応援の前後は手洗い・手指消毒

ご協力をお願いします。

2月の大会開催予定
 12日(日) 2月大会
 (明和町ソフトバレーボール協会)