

5月

体育館だより



スクール開催(6月)お知らせ

マインドフルネス瞑想ヨガ

町内・近隣市町 18歳以上

上記のスクールの申し込み受付は、5月になります。

詳しい内容につきましては、広報めいわ

・HP等をご覧ください。



5月 トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日 (時間記入してあります)

(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)

*必ず、室内シューズを持参下さい



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 16:30-18	5	6 12:45-14:15
7	8	9 15:30-17	10	11	12 9-10:30	13 12:45-14:15
14	15	16	17	18	19 15:15-16:45	20 12:45-14:15
21	22	23	24 15:30-17	25	26 9-10:30	27 12:45-14:15
28	29	30 13-14:30	31			

【大会結果】
スポーツウエルネス吹矢県大会
4/9(日)サオリーナ
明和いつき支部入賞者名

6 m 男子	優勝	西宮 芳男
	3位	中村 勉
6 m 女子	優勝	森 素江
	3位	山田 真美
8 m 男子	2位	元角 順彦
	3位	伊藤 撤
8 m 女子	優勝	今井 まり子
	2位	稲垣 真奈美

【大会結果】
令和5年度春季明和卓球大会
4/8(土)Dream オーシャン総合体育館

	1位	2位	3位
男子A グループ	寺島敏彦	濱口信弘	坂井誠
男子B グループ	山中雄一	堀内裕太	橋爪公一
女子A グループ	窪田和代	中世古泉	吉川希代子

【大会結果】
第22回消防団杯 (ソフトボール)
4/9(日)
開催 (明和中学校第2グラウンド)

優勝	若竹	スポーツ少年団
準優勝	明和・雅	スポーツ少年団

5月の大会開催予定

- 11日(木)親睦吹矢会 (スポーツウエルネス吹矢)
- 14日(日)春季大会(明和ママさんバレーボール連盟)

明和町体育協会

(Dream オーシャン総合体育館)

TEL 0596-52-7130

FAX 0596-52-7135

(令和5年4月発行)

