



体育館だより

熱中症予防行動をとりましょう！！

熱中症警戒アラートをチェック！



より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト 検索



見守り・声かけ



熱中症に気をつけて



熱中症は誰でも危険！油断は大敵です！



適切にエアコンを使おう！



こまめに水分・塩分を補給



【お知らせ】

7月5日（水）

床掃除のため

8：30～17：00

臨時休館とさせていただきます。

（窓口業務は行っています）

* 17時以降は使用できます



7月 トレーニングルーム 9:00～21:45

インストラクター指導日（時間記入してあります）

（指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。）

*必ず、室内シューズを持参下さい



日	月	火	水	木	金	土
						1 12:45-14:15
2	3	4 	5 	6	7 13:30-15	8 12:45-14:15
9	10	11	12 10-11:30	13	14 9-10:30	15 12:45-14:15
16	17	18 13:30-15	19	20	21 9-10:30 15:15-16:45	22 12:45-14:15
23	24	25	26	27 16:30-18	28 9:30-11	29
30	31					

7月の大会開催予定

6日（木）明和いつき支部六周年大会

（スポーツウエルネス吹矢協会）



明和町体育協会

（Dream オーシャン総合体育館）

TEL 0596-52-7130

FAX 0596-52-7135



（令和5年6月発行）