

体育館だより



スクール開催(5月)お知らせ

○ヒップホップダンス

☆幼児クラス ☆小学生クラス



◎女性テニス(硬式)

初心・初級の女性



○剛柔流空手道

町内 5歳児(年長)~中学生



☆親子テニス(硬式)

小学1年生~中学3年生と保護者のペア

○新体操

☆幼児クラス

☆低学年クラス ☆中・高学年クラス

☆親子で練習!プレゴールデンエイジのための運動教室

3歳児(年少)~5歳児(年長)と保護者のペア

○ジュニアテニス

☆初級 ☆中級

小学1年生~中学3年生



◎コンディショニングピラティス【前期】

18歳以上



スクール

上記スクールの申込受付は4月になります。

詳しい内容につきましては、広報めいわ・学校配布プリント・HP等ご覧ください。

【お知らせ】

4月9日(火)

中学校入学式のため

8:30~13:00

臨時休館とさせていただきます。

(窓口業務は行っています)

13時以降は使用できます

入学式



4月の大会開催予定

7日(日) 春季レディース・プラチナ大会

(明和町ソフトバレーボール協会)

14日(日) 剛柔流空手道交流試合

(明和町空手クラブ)

4月トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日(時間記入してあります)

(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい)

*必ず、室内シューズを持参下さい



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 9-10:30	6 12:45-14:15
7	8	9	10 10-11:30	11	12 9-10:30	13 12:45-14:15
14	15	16 13-14:30	17	18	19 13-14:30	20 12:45-14:15
21	22	23 13-14:30	24	25	26 9-10:30 13-14:30	27 12:45-14:15
28	29	30				

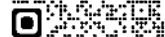
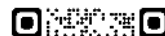
発行 明和町体育協会

(Dream オーシャン総合体育館)

TEL 0596-52-7130

FAX 0596-52-7135

体育館だより



(令和6年3月発行)