

5月

# 明和町スポーツ協会通信

明和町体育協会から明和町スポーツ協会へ名称変更致しました。

## スクール開催(6月)お知らせ

### 美腸ヨガ

### マインドフルネス瞑想ヨガ

町内・近隣市町 18歳以上

上記のスクールの申し込み受付は、5月になります。

詳しい内容につきましては、広報めいわ・HP等をご覧ください。



### 【大会結果】 第11回スポーツウエルネス吹矢 三重県大会



4/7(日)サオリーナ  
明和いつき支部入賞者名



6m女子	優勝	中山 恵子
	2位	山田 真美
	3位	西出 あつ子
8m女子	優勝	稲垣 真奈美
	2位	今井 まり子
	3位	神門 よし子
8m男子	優勝	岩城 継夫
	2位	中村 勉
10m女子	2位	乾 茂子
	3位	伊藤 美鈴

## 5月トレーニングルーム 9:00~21:45

インストラクター指導日(時間記入してあります)

(指導日時に変更する場合があります。ご了承下さい。)

\*必ず、室内シューズを持参下さい

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 12:45~14:15
5	6	7	8	9	10 9:00~10:30	11 12:45~14:15
12	13	14	15	16	17 9:00~10:30 15:30~17:00	18 12:45~14:15
19	20	21 13:30~15:00	22	23	24 9:00~10:30	25 12:45~14:15
26	27	28 13:30~15:00	29	30	31 9:00~10:30	

## 5月の大会開催予定

16日(木) 親睦吹矢会(スポーツウエルネス吹矢)

19日(日) 春季大会(明和ママさんバレーボール連盟)

### 【大会結果】

### 第23回消防団杯(ソフトボール)



4/7(土)開催(斎宮小学校)

優勝 明星 スポーツ少年団

準優勝 明和・雅 スポーツ少年団

### 第60回真ちゃん杯(ソフトボール)

4/13(土)開催(斎宮小学校)

優勝 若竹 スポーツ少年団

準優勝 明星 スポーツ少年団



### 明和町スポーツ協会

(Dream オーシャン総合体育館)

TEL 0596-52-7130

FAX 0596-52-7135

(令和6年4月発行)

