

明和町スポーツ協会通信



からだもこころも町もきれいに！

参加無料

斎宮プロギング交流会

令和8年1月31(土) 小雨決行

プロギング & 走り方教室 ~長距離走~ (自由参加)

プロギングとはジョギングをしながらゴミを捨てる新しいフィットネス

会 場 斎宮歴史博物館周辺

対 象 町内在住・在勤 (小学生以下は保護者同伴)

募集人数 60名先着 必ず事前申し込み必要！！

☆ウォーキングコース(30分)

☆ジョギングコース(40分)

タイムテーブル

12:30 受付

13:00～14:00 プロギング

14:15～15:15 走り方教室(希望者)

15:30 解散

申し込み期間

令和7年12月15日(月)

～令和8年1月7日(水)

申し込み方法

①Dreamオーシャン総合体育館窓口

②Web 明和町スポーツ協会HP

お問合せ 明和町スポーツ協会

0596-52-7130(8:30～17:00)

WEB申込フォーム



[QRコード](#)

[WEB申込フォーム](#)

[QRコード](#)

[WEB申込フォーム](#)

Dream オーシャン総合体育館は
現在改修工事(LED)を行っております。
令和8年2月末終了予定



明和町スポーツ協会のHPにてご確認ください
ご迷惑をおかけしております。ご協力をお願いいたします。

12月 トレーニングルーム 9:00～21:45

インストラクター指導日 (時間記入してあります)

(指導日時は変更する場合があります。ご了承下さい。)

*必ず、体育館シューズを持参下さい

日	火	水	木	金	土
1	2 15:30～17:00	3	4	5 9:00～10:30	6 12:45～14:15
7	8 8:30～18:00 休館	9 10	11	12 9:00～10:30 13:30～15:00	13
14	15	16	17	18 9:30～11:00	19 12:45～14:15
21	22	23	24 15:30～17:00	25 9:00～10:30	26 12:45～14:15
28	29	30	31		



【年末年始休館のお知らせ】

令和7年12月28(日)

17時～



令和8年1月3日(土)まで

真ちゃん杯(ソフトボール)

10/18(土) 開催 (斎宮小学校グラウンド)

優勝 明星

準優勝 若竹・雅合同チーム



町長杯(ソフトボール)

11/3(祝・月) 開催 (斎宮小学校グラウンド)

優勝 明星

準優勝 若竹



【お知らせ】

12月9日(火)

館内清掃・ワックスかけのため

8:30～18:00

臨時休館とさせていただきます。

12月の大会開催予定

7日(日)剣道クラブ練成会(剣道クラブ)

16日(火)第4回クラブコンペ(明和町加ーリングクラブ)

20日(土)12月度コンペ(明和町グラウンドゴルフ協会)

明和町スポーツ協会

(Dream オーシャン総合体育館)

TEL 0596-52-7130

FAX 0596-52-7135 (令和7年11月発行)

